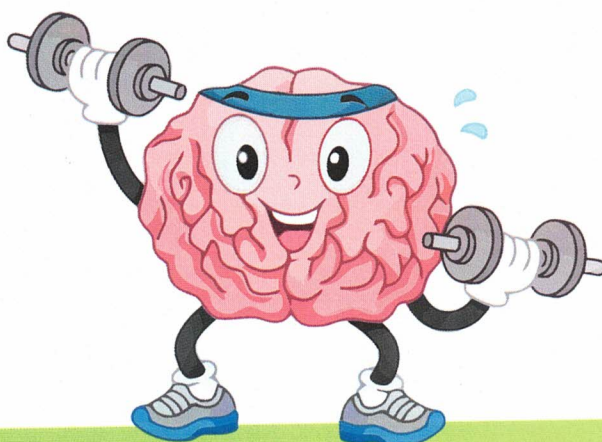




KRAJSKÁ KNIHOVNA
VYSOČINY

UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU
MĚSTSKÁ KNIHOVNA HROTOVICE



CYKLUS AKTIVIZAČNÍCH VIDEOČTVRTHODINEK PRO VÁŠ MOZEK

MOZEK V KARANTÉNĚ? NE!

Co je obsahem a přínosem? Jakou formou budou tréninky paměti probíhat? Jak se můžete přihlásit a zapojit?

- pravidelná setkání 1x týdně - vždy ve středu (celkem 8 virtuálních tréninků)
- 10 -15 minut u Vašeho PC v čase, který bude vyhovovat Vám
- testy a cvičení na aktivizaci paměti, pozornosti a dalších poznávacích funkcí
- úkol na stimulaci smyslů, slovní produkci nebo k zamyšlení a reminiscenci pro následující dny
- dobré rady i časté omyly o paměti
- oboustranná radost z pocitu, že Vám to stále pálí
- potřebujete vlastní PC, reproduktory a přístup na internet

Ve spolupráci s paní lektorkou **JANOU VEJSADOVOU**
Začínáme 28. 4. 2021 a těšíme se na Vás!

V případě zájmu nás kontaktujte. Obdržíte potvrzení přihlášení a každé pondělí odkaz na aktuální video s aktivizační čtvrt hodinkou. Cyklus bude přístupný pouze pro zapsané posluchače.


Kraj Vysočina
www.kr-vysocina.cz
ZŘIZOVATEL ORGANIZACE

IVETA ŠKODOVÁ
TEL. 568 860 126
KNIHOVNA@HROTOVICE.CZ
WWW.KNIHOVNAHROTOVICE.CZ